

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа д.Нуркеево
муниципального района Туймазинский район
Республики Башкортостан



www.togfba.ru

**Рабочая программа кружка
«ОСНОВЫ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»**

Направленность программы: естественнонаучная
Срок реализации программы – 1 год

Автор программы:
учитель биологии
Назарова Р.Г.

д. Нуркеево
2025

Пояснительная записка

Курс внеурочной деятельности «Оказание первой медицинской помощи» составлен в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, целями и задачами обучения на уровне среднего общего образования базового уровня и направлен на подготовку учащихся 10-11 классов.

Содержание курса направлено на обеспечение эмоционально-целостного понимания высокой значимости жизни, ценности знаний о правилах оказания первой медицинской помощи, а также на формирование способности использовать приобретенные знания в практической деятельности.

Программа способствует углублению знаний старшеклассников по основам медицинских знаний, выработке дополнительных умений и навыков диагностирования заболеваний, оказания первой доврачебной медицинской помощи, выполнению некоторых предписаний врача по уходу за больным

Курс «Основы первой медицинской помощи» направлен на углубление метапредметных результатов, благодаря чему по окончании школы ученик будет иметь чёткое представление о том, что такое первая помощь, кому и почему он должен её оказывать и как это грамотно сделать. Таким образом, школа не может и не должна оставаться в стороне от решения задач повышения количественных и качественных показателей оказания первой помощи. Сегодня роль школы в формировании у молодого человека ценностных ориентиров, активной гражданской позиции является неоспоримой. Закон «Об образовании в Российской Федерации» трактует понятие «образование» не только как «знания, умения, навыки», но и как «ценностные установки», «опыт деятельности».

Курс профильной школы «Оказание первой помощи» отвечает задачам социального направления профильной школы, нацеленного на формирование такой осознанной, инициативной, социально полезной деятельности, как оказание первой помощи. Он составлен с учётом требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Цель курса — получение учащимися знаний и навыков по оказанию первой помощи.

Задачи курса — формирование у учащихся следующих ключевых компетенций:

- Способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи. Основные идеи курса — дать учащимся знания об организационно правовых аспектах оказания первой помощи, о состояниях, при которых оказывается первая помощь, и мероприятиях оказания первой помощи пострадавшим; организовать процесс

выполнения практических заданий, с помощью которого учащиеся смогут отработать мероприятия по оказанию первой помощи.

Формами контроля за усвоением материала могут служить отчёты по практическим работам, самостоятельные творческие работы, тесты, итоговые учебно-исследовательские проекты. Итоговое занятие проходит в виде научно-практической конференции или круглого стола, где заслушиваются доклады учащихся по выбранной теме исследования, которые могут быть представлены в форме реферата или отчёта по исследовательской работе.

Программа «Основы первой медицинской помощи» рассчитана на 68 часов

Содержание курса

Тема1.Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи(4/6ч)

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Виды деятельности: интерактивная лекция, оценка результатов подготовки.

Тема2.Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (7/17 ч)

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Отработка навыков оценки обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.Отработка вызова скорой медицинской помощи, других

специальных служб. Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма СЛР. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Порядкококазанияпервойпомощипричастичномиполномнарушениипроходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема3.Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Отработка приёмов фиксации шейного отдела позвоночника.

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной

полости, при наличии инородного тела в ране. Отработка приёмов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Отработка приёмов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Холодовая травма, её виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отработка приёмов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт и кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Отработка приёмов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приёмов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приёмов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приёмов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приёмы их психологической поддержки

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема 5. Что необходимо знать для того, чтобы научить других оказывать первую помощь (6 ч)

Основные принципы проведения подготовки по оказанию первой помощи. Рекомендации для эффективного обучения. Особенности проведения теоретических и практических занятий по оказанию первой помощи. Подготовка к обучению. Начало обучения. Проведение теоретического занятия по оказанию первой помощи. Основные этапы интерактивной лекции. Проведение практического занятия по оказанию первой помощи. Основные этапы практического занятия.

План-конспект практического занятия (на примере изученной темы «Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР)»).

План-конспект решения ситуационной задачи.

Виды деятельности: интерактивная лекция, ролевая игра, оценка результатов подготовки.

Планируемые результаты освоения курса

В результате изучения элективного курса на уровне среднего общего образования учащиеся будут сформированы следующие предметные результаты.

Учащийся научится:

- раскрывать общие положения, касающиеся первой помощи, и основные понятия, её определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- понимать и объяснять организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- характеризовать состояния, при которых оказывается первая помощь, её основные мероприятия;
- понимать общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- объяснять внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья и прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;

- анализировать признаки отсутствия сознания и дыхания; — определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- раскрывать правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъёмом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- характеризовать признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- понимать правила оказания первой помощи при инородных телах в верхних дыхательных путях;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- характеризовать правила проведения обзорного осмотра и признаки повреждений при наружных кровотечениях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приёмами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; — накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- понимать и объяснять правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- проводить подробный осмотр пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; проводить опрос;
- характеризовать признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- понимать правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- анализировать и объяснять признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- раскрывать правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

— применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

— понимать признаки отравлений и правила оказания первой помощи при отравлениях;

— прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путём приёма воды и вызывания рвоты, удаление опасных веществ с повреждённой поверхности и промывание повреждённой поверхности проточной водой);

— оценивать количество пострадавших;

— объяснять способы перемещения пострадавших; применять различные способы перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;

— объяснять порядок вызова скорой медицинской помощи; вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

— понимать и объяснять правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;

— раскрывать правила транспортной иммобилизации;

— извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

— проводить иммобилизацию (аутоиммобилизацию, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);

— фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);

— контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);

— использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

— оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

— передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Содержание	Примерно е кол-во часов
1.	Тема1.Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	6
2.	Тема2.Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (17 ч)	17
3.	Тема3.Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах(17ч)	17
4.	Тема4. Оказание первой помощи при прочих состояниях(20ч)	20
5.	Тема5. Что необходимо знать для того, чтобы научить других оказывать первую помощь (5 ч)	5
6.	Итоговое повторение	2
	Итого:	68

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Названиетемы	Кол-во часов	Датаплан	Датафакт
Тема1.Организационно-правовыеаспектыоказанияпервойпомощи				
1.	Организация оказания первой медицинской Помощи в РФ	1	1.09	
2.	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании Первой помощи. Понятие «первая помощь»	1	2.09	
3.	Перечень состояний ,при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию	1	8.09	
4.	Оснащение для оказания первой помощи	1	9.09	
5.	Общая последовательность действий на месте Происшествия с наличием пострадавших	1	15.09	
6.	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудник и которых обязаны оказывать Первую помощь	1	16.09	
Тема2.Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения				
7.	Отсутствие сознания. Отсутствие дыхания и кровообращения	1	22.09	
8.	Отработка навыков определения сознания	1	23.09	
9.	Отработка навыков определения сознания и восстановления проходимости дыхательных путей	1	29.09	
10.	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб	1	30.09	
11.	Сердечно-лёгочнаяреанимация(СЛР)	1	6.10	
12.	Ошибки и осложнения, возникающие при	1	7.10	

	Выполнении реанимационных мероприятий (СЛР)			
13.	Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания	1	13.10	
14.	Отработка навыков сердечно-лёгочной реанимации (СЛР)	1	14.10	
15.	Выполнение алгоритма сердечно-лёгочной реанимации (СЛР)	1	20.10.	
16.	Отработка приёма перевода пострадавшего в Устойчивое боковое положение	1	21.10	
17.	Отработка навыков сердечно-лёгочной реанимации перевода пострадавшего в Устойчивое боковое положение	1	10.11	
18.	Самостоятельная работа по теме: «Отработка навыков сердечно-лёгочной реанимации и Перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение»	1	11.11	
19.	Практикум по теме: Отработка приемов Искусственного дыхания»	1	17.11	
20.	Нарушение проходимости верхних Дыхательных путей	1	18.11	
21.	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном Инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания	1	24.11	
22.	Особенности оказания первой медицинской помощи тучному человеку, беременной Женщине и ребёнку	1	25.11	
23.	Практикум по теме: «Отработка приёмов восстановления проходимости дыхательных путей».	1	1.12	
Тема3.Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах				
24.	Обзорный осмотр	1	2.12	
25.	Понятие «кровотечение», «острая кровопотеря». Виды кровотечения	1	8.12	
26.	Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).	1	9.12	
27.	Способы временной остановки наружного кровотечения	1	15.12	
28.	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	1	16.12	
29.	Травматический шок	1	22.12	
30.	Подробный осмотр пострадавшего	1	23.12	
31.	Травмы головы	1	29.12	
32.	Травмы шеи	1	30.12	
33.	Травмы груди	1	12.01	
34.	Практическое занятие по отработке приемов оказания ПМП при разных травмах	1	13.01	

35.	Травмы живота и таза	1	19.01	
36	Травмы конечностей	1	20.01	
37	Понятие«иммобилизация».Способы «иммобилизации» при травме конечностей	1	26.01	
38	Отработка приемов первой помощи при переломах	1	27.01	
39	Иммобилизация(подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием Медицинских изделий	1	2.02	
Тема4. Оказание первой помощи при прочих состояниях(20ч)				
40	Травмы позвоночника	1	3.02	
41	Травмы позвоночника. Оказание первой Медицинской помощи	1	9.02	
42	Ожоги. Виды ожогов, их признаки	1	10.02	
43	Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления	1	16.02	
44	Отработка приёмов наложения повязок при Ожогах различных областей тела	1	17.02	
45	Самостоятельная работа по теме:«Ожоги»	1	24.02	
46	Применение местного охлаждения	1	2.03	
47	Холодовая травма, ее виды	1	3.03	
48	Основные проявления переохлаждения (гипотермии),отморожения, оказание первой помощи	1	9.03	
49	Отработка приёмов наложения Термоизолирующей повязки при отморожениях	1	10.03	
50	Отравления	1	16.03	
51	Оказание первой медицинской помощи при Попадании отравляющих веществ в организм	1	17.03	
52	Самостоятельная работа по теме: «Отравления»	1	23.03	
53	Оптимальное положение тела	1	24.03	
54	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери	1	6.04	
55	Отработка приёмов придания оптимального положения телу пострадавшего при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере	1	7.04	
56	Отработка приёмов перемещения Пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи	1	13.04	
57	Отработкаприёмовпереноскипострадавшихс Травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника	1	14.04	
58	Психологическая поддержка	1	20.04	
59	Общие принципы общения с пострадавшим	1	21.04	
60	Отработка приемов психологической	1	27.04	

	поддержки			
61.	Передача пострадавшего бригаде скорой Медицинской помощи	1	28.04	
Тема5. Что необходимо знать для того, чтобы научить других оказывать первую помощь (5 ч)				
62.	Принципы обучения оказанию первой Медицинской помощи	1	4.05	
63.	Рекомендации для эффективного обучения Оказанию первой медицинской помощи	1	5.05	
64.	Особенности проведения теоретических и практических занятий по оказанию первой помощи	1	11.06	
65.	Проведение практического занятия по Оказанию первой помощи. Основные этапы практического занятия	1	12.04	
66.	План-конспект практического занятия(на примере изученной темы «Современный алгоритм проведения сердечнолёгочной реанимации(СЛР)»)	1	18.04	
Итоговое повторение				
67.	Итоговое повторение	1	19.05	
68.	Обобщение и систематизация знаний по курсу	1	25.05	

Список литературы и интернет-ресурсов

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Приказ Минздравмедпрома России от 20 августа 1996 г. №325 «Об утверждении состава и рекомендаций по применению аптечки первой помощи (автомобильной)».
4. Всё о первой помощи — www.allfirstaid.ru
5. Памятка «Оказание первой помощи пострадавшим» — <http://www.mchs.gov.ru>
6. Российский Красный Крест — www.redcross.ru
7. Национальный совет по реанимации — www.rusnrc.com